



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA FREIER WILLEN:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA FREIER WILLEN:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

Zweifel, Unsicherheit, kein Selbstvertrauen.

Ich kann das nicht, es macht keinen Sinn / Unterschied - es passiert sowieso nichts.

Mein Willen hat keine Bedeutung.

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

Ich möchte das Gefühl haben, dass ich selbst entscheiden kann.

Ich möchte mich selbstsicher fühlen! Starke Ich Frequenz!

③ Das möchte ich wahrnehmen:

Ich möchte wahrnehmen, wie ich Entscheide! Ich möchte wahrnehmen, wie ich meinen (freien) Willen einsetze - durchsetze - umsetze!

④ Feststellung = ② + ③:

Das Gefühl, selbst zu bestimmen, wie man denken will gibt einem Selbstvertrauen und fühlt sich gut an!

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

Selbstvertrauen, Sicherheit.

Ich kann entscheiden, dafür habe ich diese natürliche Fähigkeit!

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

Ich besitze die natürliche, angeborene Fähigkeit, selbst zu entscheiden, wie ich denken will! Es fühlt sich gut an, diese Fähigkeit anzuwenden, selbst bei kleinen, unwichtigen Dingen. Es gibt mir ein Gefühl des Selbstvertrauens!

• Notizen und Stichwörter:

Freier Wille ist eine natürliche angeborene Fähigkeit - also habe ich sie auch!!!!

Ich entscheide erst mal bei kleinen Dingen, wie ich denken will.

Ich fühle mich gut, wenn ich entscheide, wie ich denken will!

Ich bin in meiner Ich Frequenz!