



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA SOZIALLEBEN:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA SOZIALLEBEN:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

Ich bin nicht beliebt, lustig - entspreche nicht dem was „in“ ist... lerne keine neuen Leute kennen. Ich bin kein Mensch, den Leute kennenlernen wollen

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

Ich möchte mich beliebt fühlen - Sympathisch sein - ein begehrter sein.

③ Das möchte ich wahrnehmen:

Ich möchte Kontakt zu tollen Menschen und viele Gelegenheiten wahrnehmen.

④ Feststellung = ② + ③:

Ein großer Bekanntenkreis und reiches Sozialleben ist toll! Man lernt permanent neue Leute kennen und es ergeben sich jede Menge Gelegenheiten!

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

Beliebtheit, Gemeinschaft, Gutfühlen, Gelegenheiten, Erfolg, Freude

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

Sympathisch und beliebt zu sein und dadurch ein großen Freundeskreis und reiches Sozialleben zu haben ist toll! Man lernt permanent neue Leute kennen und es ergeben sich jede Menge Gelegenheiten!

Es ist toll ein begehrter Kontakt zu sein, den Leute kennenlernen möchten!

• Notizen und Stichwörter:

Es ist toll viele Bekannte zu haben. Es fühlt sich super an.

Viele Gelegenheiten!

Sympathisch sein

Menschen wollen mich kennenlernen