



GENIUS CODE



LERNSTYPUS TEST

TEST ZUR BESTIMMUNG DES LERN- UND WAHRNEHMUNGSTYPUS



GENIUS CODE LERN TYPUS TEST

WELCHER LERN TYPUS BIST DU?

Dieser Test hilft Dir beim Bestimmen Deines Lerntypus. Dadurch findest Du heraus, welche Deiner Sinne Du beim Wahrnehmen, Verarbeiten und Speichern von Information bevorzugst.

Das ist eine sehr wichtige Frage, denn ohne ihre Antwort zu kennen, wird es Dir schwerfallen, Information aus dem Genius Programm erfolgreich umzusetzen.

Der Grund dafür ist, dass wir Menschen Information häufig nicht richtig oder vollständig lernen und verstehen, weil sie nicht unserem Lerntypus bzw. *Wahrnehmungstypus* entspricht.

Als Folge können wir die Information nicht verarbeiten und vor allem praktisch umsetzen.

Menschen verarbeiten Information entweder visuell, auditiv oder kinästhetisch. Das bedeutet, sehen, hören oder fühlen bzw. machen. Dabei bevorzugt jeder individuelle Mensch einen bestimmten Typus.

Mache den Test und finde Deinen Typus heraus!

Dadurch wirst Du in der Lage sein, Dein Lernprogramm selbstständig auf Deinen Lerntypus anzupassen, um die Information effizient und erfolgreich umzusetzen.

Betrachte die drei Wahrnehmungstypen auf der nächsten Seite und achte darauf, ob Dir instinktiv auffällt, welcher Typus Du bist.



DIE LERNTYPEN

Welcher Lerntypus bist Du?

VISUELL



Visuell veranlagte Menschen nehmen Information am effizientesten auf, wenn sie etwas sehen. Sie verarbeiten und speichern Information bevorzugt als Bilder, d.h. *was gesehen wurde*. Daher sollten sie nach Möglichkeit mit visuellen Hilfsmitteln lernen: z.B. Bilder, Skizzen und sich beim Lernen Notizen machen.

AUDITIV



Auditiv veranlagte Menschen nehmen Information am effizientesten auf, wenn sie etwas hören. Sie verarbeiten und speichern Information bevorzugt als Töne, d.h. *was gehört wurde*. Für sie ist der beste Weg zu lernen wenn sie sich etwas laut vorlesen oder wiedergeben.

KINÄSTHETISCH



Kinästhetisch veranlagte Menschen nehmen Information am effizientesten auf, wenn sie etwas fühlen bzw. anfassen oder machen können. Sie verarbeiten und speichern Information bevorzugt als Gefühle, d.h. *was wurde gefühlt*. Für sie sind praktische Übungen bzw. das aktive Umsetzen in die Praxis die beste Möglichkeit zu lernen.

DER TEST

Nachfolgend findest Du eine Reihe von Fragen mit jeweils drei Antworten, die einem Lerntypus bzw. einem Deiner Sinne zugeordnet sind. Lies die Fragen durch und überlege Dir, welche Antwort am besten zu Dir passt. Lass Dich von Deinem Gefühl leiten und sei nicht irritiert, wenn mehrere Antworten passen. Kreuze jedoch immer nur eine Antwort an.

Addiere am Ende die Antworten der einzelnen Spalten. Die Spalte mit der höchsten Punktzahl ist Dein bevorzugter Sinn und Lerntypus. Achte darauf, dass die Summe der drei Spalten zusammenaddiert den Wert 15 ergibt!



WELCHER TYPUS BIST DU?

Wenn Du... Wie machst Du es, was machst Du?

	VISUELL	AUDITIV	KINÄSTHETISCH
... ein Wort formulierst.	☐ Visualisierst Du. (<i>sieht</i> es richtig aus?)	☐ Sprichst Du aus. (<i>hört</i> es sich richtig an?)	☐ Schreibst Du auf. (<i>fühlt</i> es sich richtig an?)
... Dich konzentrierst.	☐ Wirst Du schnell durch Unordnung abgelenkt.	☐ Wirst Du schnell durch Lärm abgelenkt?	☐ Wirst Du schnell durch Äußeres abgelenkt?
... eine Kunstform wählst.	☐ Malen / Zeichnen.	☐ Singen / Musik.	☐ Tanzen / Kunsthandwerk.
... an Deinen letzten Urlaub denkst.	☐ Erinnerst Du Dich an Orte, Dinge und <i>Bilder</i> .	☐ Erinnerst Du Dich an Geräusche und Gespräche.	☐ Erinnerst Du Dich an Gefühle und Aktivitäten.
... redest.	☐ Redest Du schnell und verwendest gerne bildliche Ausdrücke.	☐ Redest Du konzentriert und flüssig und betonst Wörter genau.	☐ Redest Du langsam, verwendest die Hände und redest über Gefühle.
... Menschen triffst.	☐ Erinnerst Du Dich meistens an ihre Gesichter oder Aussehen.	☐ Erinnerst Du Dich oft an Dinge, die sie gesagt haben.	☐ Erinnerst Du Dich an gemeinsame Aktivität oder an ihre Gefühle.
... einen Film siehst oder ein Buch liest.	☐ Erinnerst Du Dich oft daran, wie Szenen oder Menschen aussahen.	☐ Erinnerst Du Dich meist daran, was gesagt wurde oder an eine Musik.	☐ Erinnerst Du Dich eher an die Gefühle der Darsteller.
... die Stimmung von jemand interpretierst.	☐ Beobachtest Du das Gesicht und Ausdruck.	☐ Hörst Du auf das, was gesagt wird.	☐ Achtest Du auf Körpersprache.
... Dich Erinnerst.	☐ Erinnerst Du Dich oft daran, was Du gesehen hast, wie etwas oder Menschen aussehen.	☐ Erinnerst Du Dich oft daran, was gesagt wurde, welche Geräusche / Lärm Du gehört hast.	☐ Erinnerst Du Dich oft daran, was getan wurde, wie sich etwas angefühlt hat.
... versuchst Dir etwas zu merken / verinnerlichen.	☐ Merkst Du Dir Dinge gut, wenn Du sie aufschreibst.	☐ Merkst Du Dir Dinge gut, wenn Du sie aussprichst.	☐ Merkst Du Dir Dinge gut, wenn Du sie praktisch ausführst.
... verärgert bist.	☐ Wirst Du ruhig, allerdings brodelst Du innerlich.	☐ Drückst Du Deinen Ärger in einem Ausbruch aus.	☐ Bekommst Du einen Wutanfall, wirfst Sachen umher.
... inaktiv bist.	☐ Schaust Du in die Gegend, betrachtest etwas oder <i>kritzelst</i> .	☐ Redest Du mit Dir selbst oder auch mit anderen.	☐ Wirst Du zappelig oder unruhig und läufst umher.
... Dich ausdrückst.	☐ Verwendest Du Aussagen wie: „Das sieht gut aus.“ „Ich erkenne, dass...“ „Ich sehe es auch so.“	☐ Verwendest Du Aussagen wie: „Das hört sich gut an.“ „Da klingelt was...“ „Etwas sagt mir, dass...“	☐ Verwendest Du Aussagen wie: „Das fühlt sich gut an.“ „Ich habe das Gefühl...“ „Ich habe es im Griff.“
... etwas lernst.	☐ Bevorzugst Du Lesen, Wörter, Darstellungen, Illustrationen sehen.	☐ Bevorzugst Du mündliche Erklärungen, Vorträge, redest darüber.	☐ Bevorzugst Du Aktivität, Ausprobieren, Notizen machen.
... etwas zusammenbaust.	☐ Liest Du erst eine Gebrauchsanweisung, betrachtest Zeichnungen.	☐ Lässt Du es Dir gerne erklären, redest mit Dir selbst.	☐ Probierst Du gleich mit den Teilen aus, ergreifst die Initiative.

SUMME



+



+



= 15



DEIN ERGEBNIS

VISUELLER TYPUS

Sehen ist Dein primärer Sinn.

Als visueller Lerntypus ist für Dich die Aufnahme, Verarbeitung und Speicherung von Information am effizientesten, wenn Du etwas siehst. Bücher, Filme, Zeichnungen oder jede Form der sichtbaren Darstellung ist für Dich vorteilhaft.

Den maximalen Lernerfolg erreichst Du, wenn Du Information liest, siehst und sie dabei wiedergibst, indem Du schriftliche Notizen machst.

Wenn Du ein visueller Lerntypus bist, solltest Du Lerninhalte, Zusammenhänge und Deine daraus gewonnenen Erkenntnisse immer schriftlich festhalten.

Lege Dir ein Notizbuch zu, in dem Du Deine Gedanken festhalten kannst und schau es Dir regelmäßig an. Lese und visualisiere Information, dann hast Du sie *gesehen*!

AUDITIVER TYPUS

Hören ist Dein primärer Sinn.

Als auditiver Lerntypus ist für Dich die Aufnahme, Verarbeitung und Speicherung von Information am effizientesten, wenn Du etwas hörst. Mündliche Erklärungen, Vorträge, Hörbücher oder jede Form der hörbaren Darstellung sind für Dich vorteilhaft.

Den maximalen Lernerfolg erreichst Du, wenn Du Information hörst oder sie liest und sie dabei wiedergibst, indem Du laut liest oder die Information mündlich wiederholst.

Wenn Du ein auditiver Lerntypus bist, solltest Du Lerninhalte, Zusammenhänge und Deine daraus gewonnenen Erkenntnisse immer mündlich wiedergeben, d.h. laut aussprechen.

Gewöhne Dir an, beim Lesen Deine Lippen zu bewegen und die Inhalte mit Deinen eigenen Worten zu wiederholen. Lese und wiederhole Information laut, dann hast Du sie *gehört*!

KINÄSTHETISCHER TYPUS

Fühlen (machen) ist Dein primärer Sinn.

Als kinästhetischer Lerntypus ist für Dich die Aufnahme, Verarbeitung und Speicherung von Information am effizientesten, wenn Du etwas machst. Dinge ausprobieren, umsetzen, aktiv werden oder jede Form der praktischen Handlung sind für Dich vorteilhaft.

Den maximalen Lernerfolg erreichst Du, wenn Du Information hörst oder sie liest und sie dabei aktiv umsetzt - wenn auch nur in Gedanken. Schreiben gehört ebenfalls dazu, daher ist es förderlich schriftliche Notizen und Skizzen zu machen.

Wenn Du ein kinästhetischer Lerntypus bist, solltest Du Lerninhalte, Zusammenhänge und Deine daraus gewonnenen Erkenntnisse immer in eine Handlung umsetzen.

Lege Dir ein Notizbuch zu, in das Du Stichpunkte und Skizzen einträgst. Schau es Dir regelmäßig an und trage auch Deine eigenen Erkenntnisse ein und unterstreiche Sie oder kreise sie ein, dann hast Du es *getan*!



DEIN ERGEBNIS

DEINE NEUE FÄHIGKEIT

Jetzt kennst Du Deinen bevorzugten Lerntypus und bist dadurch in der Lage das Wissen und die Information des Genius Code optimal aufzunehmen, zu verarbeiten, zu speichern und letztlich umzusetzen.

Gewöhne Dir gleich von Anfang an, alle Inhalte mit der für Deinen Lerntypus empfohlenen Art und Weise durchzuarbeiten. Dies wird Dir nicht nur beim Erlernen des Genius Code und allen anderen Inhalten der Genius Academy helfen, sondern es Dir generell ermöglichen, (neue) Information besser zu verarbeiten und umzusetzen.

Eventuell wird Dir jetzt auch klar, weshalb es für Dich in der Vergangenheit unter Umständen schwierig war, Wissen oder Information aufzunehmen und zu verstehen. Du warst Dir Deines Lerntypus nicht bewusst und konntest Information nicht so *aufbereiten*, dass Du sie optimal aufnimmst.

Mit Aufbereiten ist eine Form der Übersetzung gemeint:

Du solltest die Information in das *Format* übersetzen, welches Deinem bevorzugtem Lerntypus entspricht, ansonsten kannst Du die Information nur bedingt aufnehmen und verarbeiten - geschweige denn umsetzen!

Deinen Lerntypus zu kennen wird Dir aber noch andere Vorteile bescheren, denn der Lerntypus ist zugleich auch der Wahrnehmungstypus!

Wenn Du in der Lage bist, Deinen Lerntypus zu bestimmen, kannst Du auch den Lerntypus anderer Menschen erkennen und Information so präsentieren bzw. aufbereiten, dass andere sie optimal aufnehmen und verarbeiten können.

Tipp: Unabhängig davon, welcher Lerntypus auf Dich zutrifft, ist es generell sinnvoll ein Notizbuch zu führen, in welches Du alle Deine Gedanken und Erkenntnisse einträgst. Das Unterstützt Dich beim Lernen und Umsetzen in der Praxis, denn Du bist aktiv.

Lege Dir ein besonders schönes Notizbuch zu, und am besten auch einen schönen Bleistift. So kannst Du z.B. alte Erkenntnisse durch neue ersetzen, indem Du die Alten einfach ausradierst.

Schreibe immer in einer schönen, deutlich lesbaren Schrift. Lass Dir Zeit und betrachte Dein Notizbuch als wichtigen Teil Deines Weges in Richtung Erfolg!

Wenn Du eine Auditiver Typus bist, ist es zusätzlich sinnvoll, wenn Du Deine Erkenntnisse und Gedanken, z.B. beim Lesen eines bestimmten Kapitels, am Ende zusammenfasst und laut aussprichst.

Mache es Dir ab sofort zur Gewohnheit, Deinen Lerntypus bei der Aufnahme und Verarbeitung von Information immer zu berücksichtigen, dann wird es schnell zur Gewohnheit. Nutze Deine neue Fähigkeit auch dazu, den Lern- bzw. Wahrnehmungstypus von anderen zu erkennen und Information so aufzubereiten oder präsentieren, dass sie optimal wahrgenommen wird!

Mehr über Wahrnehmungstypen erfährst auch Du im weiteren Verlauf des Genius Programms.

